

## *Programmations sorties et atelier été 2021*

Dans toutes les sorties et les ateliers les enfants sont bien évidemment bienvenus !

(Gratuit jusqu'à 6 ans et moitié prix de 6 à 16ans)

Les réservations (plus que vivement souhaitées) se font **au 06 81 90 38 70**

Une petite collation sauvage clôturera chacune des sorties

A bientôt sur le chemin des plantes !

### Vendredi 9 juillet

*Découverte des plantes sauvages*

PLATS 07300

**De 9h à 12h**

Venez découvrir les plantes communes mais souvent méconnues qui bordent les chemins. En allant à leur rencontre, nous apprendrons certaines de leurs vertus, de leurs histoire et de leurs utilisation présentes et passées.

*Tarifs: 12€/pers*

### Samedi 10 juillet

*Atelier cuisine sauvage*

BOFFRES, gîtes des alouettes, 07440

**De 9h à 12 h**

Les plantes qui nous entourent sont souvent méconnues et on ignore à quel point elles sont pleines de richesses. Cette sortie vous propose de découvrir quelques une qui se mangent avant de se diriger vers les fourneaux pour découvrir la douceur de la mauve, le piquant du poivre d'eau... et bien d'autres saveurs surprenant voir même parfois exotiques.

Enfants bienvenus !

*Tarifs: 20 €/pers (tarif préférentiel pour les familles)*

Merci de venir autant que possible avec vos bocaux pour ramener quelques préparations.

## Mercredi 21 juillet

### *Sortie plantes comestibles et médicinales*

BOFFRES , gites des alouette 07440

**De 9h à 12h**

Les plantes qui bordent les chemins sont souvent méconnues et pourtant elles renferment des richesses insoupçonnées. Le temps d'une sortie, penchons-nous vers elles, pour écouter les enseignements qu'elles nous transmettent tout bas, et découvrir leurs vertus culinaires, médicinales et autres...

*Tarif 10 €/pers*

## Jeudi 22 juillet

### *Sortie plantes sauvage comestibles et médicinales*

TOURNON SUR RHÔNE

**De 9h à 12h**

Sur les contreforts de Tournon, venez rencontrer les plantes qui s'insinuent dans les interstices et n'ont pas fini de nous surprendre. Vous découvrirez leur vertus, leurs histoires et leurs utilisations présentes et passées.

*Tarif: 12€/pers*

## Mercredi 28 juillet

### *Atelier cuisine sauvage pour les enfants*

Ecole du vent, SAINT CLEMENT

**De 13h30 à 17h**

La douceur de la mauve, le piquant du poivre d'eau, l'amertume de la chicorée. Le temps d'une après midi partons à la rencontre des plantes sauvages qui nous entourent pour découvrir celles qui se mangent avant de se diriger vers les fourneaux pour tester des recettes simples mais efficaces pour les mettre en valeur.

## Jeudi 29 juillet

*Sorties plantes sauvages*  
Gîte des alouettes , 07440 BOFFRES  
**De 9h à 12h**

Et si se soigner pouvait être à portée de main, juste sous nos pieds? Cette sortie se propose de regarder de plus près ces plantes qui nous entourent pour découvrir celles qui peuvent nous accompagner simplement dans nos maux quotidiens. Quelles sont celles qui se mangent ? quelles sont leurs autres utilisations ?

*Tarif : 10 €/pers*

## Vendredi 30 juillet

*Sortie plantes sauvages comestibles et médicinales*  
Saint Donat sur l'herbasse  
**De 9h à 12h**

C'est le cœur de l'été , alors venons profiter d'une sortie ombragée en bord de rivière pour se pencher sur ces plantes qui nous entourent , découvrir celle qui se mange, qui soigne... et écouter les enseignements qu'elle nous chuchotent tout bas

*Tarif: 12€/pers*